

Vietnamese version of SI – Bord
(Phiên bản tiếng Việt Nam của Công cụ sàng lọc SI – Bord)¹

Hướng dẫn: Đánh dấu [x] vào đáp án bạn cảm thấy đúng nhất.

STT	Câu hỏi	Không bao giờ	Hiếm khi	Thỉnh thoảng	Thường xuyên	Luôn luôn
1	Khi những người có mối quan hệ với tôi rời bỏ tôi, tôi hầu như không thể sống.					
2	Mối quan hệ giữa tôi với những người tôi gắn bó thay đổi khi tốt là rất tốt, khi xấu là rất xấu.					
3	Cảm xúc của tôi đột nhiên thay đổi, chẳng hạn như “Tôi không biết mình là ai”, “Tôi không biết mình sẽ đi đâu”, hoặc “Tôi cảm thấy cô đơn”, “Tôi không có mục tiêu”.					
4	Tôi đe dọa làm tổn thương bản thân hoặc cố gắng làm tổn thương bản thân hoặc cố gắng tự tử.					
5	Tâm trạng của tôi thay đổi đột ngột, chẳng hạn như từ bình thường sang cấu kình, trầm cảm hoặc lo âu.					

¹ Hoang Thi Thu Trang